



PROJET SPORTIF 2020-2024

CRKDANC



Contexte:

Le Karaté est une discipline largement investie par les « petites nations » (Iran / Azerbaïdjan, ...) parce qu'il reste un sport de niche et ne nécessite pas d'investissements colossaux pour y être crédible. Ces petites nations viennent rivaliser avec les grandes comme le Japon, la France...

La Nouvelle-Calédonie a une chance énorme dans ce contexte. D'un côté nous appartenons au mouvement sportif fédéral français et à ce titre nous pouvons être des pourvoyeurs de talents pour les équipes de France . De l'autre, nous sommes affiliés à l'OKF et pourrions, si nous nous en donnions les moyens briller par nous-même et devenir dans une dizaine d'année un vrai acteur du Karaté Mondial.

La mandature commençant par la pandémie COVID 19 qui, en repoussant l'ensemble des échéances sportives mondiales et en empêchant tout déplacement pendant un temps encore inconnu, bouleverse notre projet sportif. il nous appartient néanmoins de mettre à profit cette période pour nous structurer.



SOMMAIRE

- 1. AXE PRIORITAIRE : L'ACCES AU HAUT NIVEAU (Objectif intégrer les Equipes de France)**
- 2. AXE SECONDAIRE: DEVELOPPEMENT DE CARRIERES « PAYS » (objectif « très bon niveau »)**
- 3. AXES DE DEVELOPPEMENT COMPLEMENTAIRES INDISPENSABLES**
 1. Revaloriser l'arbitrage.
 2. Former une génération d'instructeurs pour renforcer les clubs
 3. Karaté Citoyen
 4. Karaté au féminin
 5. Karaté Santé
 6. Karaté en Province Nord et Iles
 7. Promotion et reconnaissance des disciplines associées
- 4. ADAPTATION A LA SITUATION COVID-19**
- 5. ORGANIGRAMME**



1. AXE PRIORITAIRE : L'ACCES AU HAUT NIVEAU (Objectif intégrer les Equipes de France):

Depuis plusieurs années le CRKDANC et son DTL travaillent à l'implantation d'un pôle espoir en Nouvelle-Calédonie. Le pôle est créé et doit fonctionner en conformité avec le PPF de la FFKDA.

- Le Formateur de ce pôle doit être un enseignant indépendant dont les qualités sont reconnues par tous.
- Trop nombreux sont les talents calédoniens qui se brûlent les ailes en partant en métropole pour avoir mal anticipé ce passage délicat. Nous souhaiterions pouvoir leur faire bénéficier de l'expérience du plus fameux d'entre-nous, Minh Dack en faisant de lui le Coordinateur des Athlètes.
- Une compétition internationale tournée principalement vers les jeunes : la PACIFIC CUP
- Un Calendrier sportif appuyé sur celui de la métropole.

la Pacific Cup qui se tient tous les ans, hors année d'Oceania, est accompagnée d'un séminaire d'arbitrage niveau Pacifique-Sud ainsi que d'un « training camp » qui est générateur de ressources pour le Karaté calédonien. Le revers de la médaille c'est que pour rendre ce training camp lucratif, la Pacific Cup est organisée pendant des vacances scolaires commune Australie / NZ / NC : Les participants sont particulièrement jeunes et l'événement n'est pas forcément très bien placé dans le calendrier pour attirer les grands champions de la discipline.

La Pacific Cup est donc devenue un « rassemblement des jeunes compétiteurs du Pacifique ».



2. AXE SECONDAIRE: DEVELOPPEMENT DE CARRIERES « PAYS » (objectif « très bon niveau »)

Certains jeunes ne pouvant avoir de visibilité nationale pourraient néanmoins tenter de percer en allant chercher des résultats « par eux-mêmes ».

Cet axe doit aussi servir également à conserver les Seniors dans le circuit que ce soit pour leur permettre de percer mais aussi pour qu'ils deviennent les instructeurs de demain.

Nous devons trouver des éléments de motivation au-delà des OCEANIA.

Création d'une « équipe sénior » :

Cette équipe aux objectifs internationaux communs devra aussi s'engager à participer à la structuration du Karaté: en passant des examens, en assurant un minimum de cours en club formateur, en étant coach aux compétitions enfants, en arbitrant, ...

Création de l'OPEN INTERNATIONAL DE NOUMEA :

Cette compétition aurait vocation à s'inscrire dans le calendrier mondial. A l'instar de l'Open de Tennis, il ne serait tourné que vers les Seniors et serait calé dans le calendrier pour être une bonne préparation à une compétition plus attractive.

Elle serait tout à la fois, l'occasion de faire briller notre discipline et de devenir un objectif annuel pour les SENIORS Calédoniens qui auraient la chance de se mesurer à des athlètes de renommée internationale.



3. AXES DE DEVELOPPEMENT COMPLEMENTAIRES INDISPENSABLES (1/6)

L'atteinte de nos objectifs sportifs repose sur des objectifs complémentaires transversaux indispensables au développement du Karaté Calédonien en lien avec le PPF de la FFKDA

1/ Revaloriser l'arbitrage :

La fonction d'arbitre connaît un grand désamour. Le manque d'arbitre pourrait compromettre l'organisation de compétitions ce qui entrainerait le déclin de notre discipline.

- Formation des arbitres pour qu'ils soient impartiaux, fermes et discrets.
- Travailler auprès des dirigeants sportifs et des spectateurs pour soutenir les arbitres.
- Travailler auprès des pratiquants pour susciter des vocations.

Je protège mon arbitre: campagne de sensibilisation pour valoriser les arbitres.

J'arbitre donc je combats: compétition à organiser pour mélanger participation et arbitrage et détecter des potentiels.

Formation de jeunes arbitres



3. AXES DE DEVELOPPEMENT COMPLEMENTAIRES INDISPENSABLES (2/6)

L'atteinte de nos objectifs sportifs repose sur des objectifs complémentaires transversaux indispensables au développement du Karaté Calédonien en lien avec le PPF de la FFKDA

2/ Former une génération d'instructeurs pour renforcer les clubs:

Les clubs formateurs sont les fondations d'une ligue. Celle-ci doit être à leur service et à leur écoute. Elle doit leur permettre de proposer une offre solide en qualité et en variété afin d'augmenter le nombre de licenciés et avec le nombre de talents potentiels.

- Recrutement:
 - Inciter les anciens à reprendre le chemin des tatamis: création du Club des ceintures noires (voir plus loin)
 - Créer « le pacte de Seniors »: proposer un challenge sportif motivant aux Seniors contre « un retour en club ».
- Formations DEJEPS, DIF, DAF, AFA, MAM par l'école des cadres et accompagnement personnalisé.



3. AXES DE DEVELOPPEMENT COMPLEMENTAIRES INDISPENSABLES (3/6)

L'atteinte de nos objectifs sportifs repose sur des objectifs complémentaires transversaux indispensables au développement du Karaté Calédonien en lien avec le PPF de la FFKDA

3/ Karaté Citoyen:

Création du Club des Ceintures noires:

développer l'esprit d'appartenance à un code moral fort et engageant qui doit rejaillir sur la société civile. « je suis ceinture noire, donc je dois me comporter de manière irréprochable et le transmettre aux autres. »

- Inciter les anciens à reprendre le chemin des tatamis: Instructeurs mûrs potentiellement identifiables
- Impliquer les disciplines associées pour un partage d'expérience et développer l'esprit « d'une grande famille ».
- Création de guides pédagogiques sur des thèmes précis (Self Defense, Body Karaté, ...)

Prévention de la délinquance et réinsertion par le Karaté:

Promotion du Karaté auprès des jeunes des maisons de quartier voire aux jeunes détenus du Camp Est pour leur inculquer le goût de l'effort et du respect de l'autre.

La promotion du Karaté Self Défense



3. AXES DE DEVELOPPEMENT COMPLEMENTAIRES INDISPENSABLES (4/6)

L'atteinte de nos objectifs sportifs repose sur des objectifs complémentaires transversaux indispensables au développement du Karaté Calédonien en lien avec le PPF de la FFKDA

4/ Développement des pratiques féminines :

La promotion de la Self Défense auprès des féminines:

Afin d'apporter aux femmes des outils pour développer la confiance en soi et le sentiment de sécurité, le Comité incitera les clubs à développer une offre de Self Défense à destination exclusive des féminines.

Les programmes pourraient être préparés en commun au cours des rassemblements du Club des Ceintures Noires. Le but étant d'avoir une offre réaliste et harmonisée mêlant Karaté, Kung Fu, Viet Vo Dao, ...

La promotion du Body Karaté:

Dans le cadre d'une démarche sport Santé, le Body Karaté est une activité particulièrement adaptée aux féminines (rythmes, musique, Cardiotraining, ...)



3. AXES DE DEVELOPPEMENT COMPLEMENTAIRES INDISPENSABLES (5/6)

L'atteinte de nos objectifs sportifs repose sur des objectifs complémentaires transversaux indispensables au développement du Karaté Calédonien en lien avec le PPF de la FFKDA

5/ Karaté Santé:

La promotion du Body Karaté:

Dans le cadre d'une démarche sport Santé, le Body Karaté est une activité particulièrement adaptée aux féminines (rythmes, musique, Cardiotraining, ...)

Promouvoir les arts martiaux comme « geste Santé »:

- **Pour les adultes débutants comme activité physique.**
- **Pour les Séniors (+65 ans).**
- **Pour les personnes présentant de pathologies diverses.**

Le sport est une pratique préventive capitale. Les adultes cherchant une activité physique se tournent vers des activités plus généralistes que les arts martiaux (Fitness, Cyclisme, course à pieds) parce qu'ils n'y pensent pas.

Au travers de communications ciblées, il doit être possible d'éclairer les bienfaits de nos disciplines : cardio, renforcement, souplesse, amusement, respiration et relâchement, échanges intergénérationnels...

Le Para-Karaté intégration et sociabilisation.



3. AXES DE DEVELOPPEMENT COMPLEMENTAIRES INDISPENSABLES (6/6)

L'atteinte de nos objectifs sportifs repose sur des objectifs complémentaires transversaux indispensables au développement du Karaté Calédonien en lien avec le PPF de la FFKDA

6/ Karaté en Province Nord et Province des Iles:

Le Karaté-Bus:

Pour motiver les clubs de l'intérieur à s'entraîner, nous allons leur « apporter le Pôle » pendant les vacances scolaires en organisant des tournées d'entraînements chez eux.

7/ Promotion et reconnaissance des disciplines associées:

Partage par le Club des Ceintures Noires: (voir karaté Citoyen)

Démonstrations proposées lors des compétitions importantes.

Actions de développement inter-disciplines.

Aide à la structuration (conseils, formations, passage de grades).



4. ADAPTATION A LA SITUATION COVID-19

Parce que le monde connaît une situation unique, que toutes les compétitions internationales sont repoussées et que tout déplacement est impossible, il convient de se recentrer sur soi et de profiter des mois qui viennent pour nous structurer et nous préparer au redémarrage en insistant sur les formations:

Structuration:

- Juridique:
 - rassemblement de tous les textes existants ou supposés au sein d'un « règlement intérieur du CRKDANC »
 - Toilettage des conventions FFKDA et OKF
- Sportive:
 - Etablissement du « pacte des Seniors »
 - Formation des instructeurs / coaches.
 - Renforcement du staff du pôle.
- Arbitrale:
 - Recrutement
 - Organisation de formations

Minh Dack: Destination olympique

Puisque les JO de Tokyo sont repoussés d'un an, il nous reste une chance de voir Minh Dack y participer en passant par le TQO (tournoi de qualification Olympique).

- Lobbying actif pour tenter de lui rouvrir les portes de la sélection.
- Préparation sportive innovante.



ORGANIGRAMME FONCTIONNEL CRKDANC

