

**Comité Régional de Karaté
et Disciplines Associées
de Nouvelle Calédonie**



Une matinée réservée à toutes
les **féminines** à partir de 12 ans qui
veulent découvrir les arts martiaux...

Rejoignez nous

⇒ le Samedi 29 septembre 2012

⇒ à la Salle des Arts
Martiaux d'Auteuil

⇒ à partir de 8h

Programme de la matinée
« Femmes en Kimono »

2012

- 08h00-08h30 : accueil, explications de la demi-journée
- 08h30-08h50 : initiation au Body Karaté
- 08h55-09h15 : initiation au Karaté Traditionnel et au Penchak Silat
- 09h20-09h40 : initiation au Karaté Contact et au Viet Vo Dao
- 09h40-09h55 : échanges avec les professeurs et démonstrations
- 09h55-10h15 : initiation au Body Karaté
- 10h20-10h40 : initiation à la Self Défense Karaté et au Penchak Silat
- 10h45-11h05 : initiation au Viet Vo Dao et au Karaté Traditionnel
- 11h10-11h30 : initiation au Karaté Contact et à la Self Défense Karaté
- 11h30-12h00 : échanges avec les professeurs, démonstrations et
fin de la matinée découverte.

Venez seule ou accompagnée, en tenue de sport vous amuser et découvrir des sports accessibles à toutes et repartez avec un petit souvenir très pratique pour les femmes !!!!!!!



AUTORISATION PARENTALE

Je, soussigné (e),

.....Père/Mère
demeurant

Tél/Mob :

AUTORISE MON ENFANT

NOM.....

PRENOM

à participer à la demi-journée découverte de karaté et disciplines associées qui se déroulera le samedi 29 septembre 2012 à la salle des Arts Martiaux d'Auteuil.

J'autorise la prise en charge médicale pour tout incident survenant pendant la manifestation.

Fait à, le

Signature

(faire précéder la signature de la mention manuscrite « Lu et approuvé »)